

Klub REMEDIUM vítá každého dospělého v seniorském věku podzim 2024

Den otevřených dveří (DOD) 1. října 10 – 17 h.

(Táboritská 22, Praha 3, zadní trakt domu)

Kurzy osobního rozvoje – Šárka Moulet

úterý 15.10. – 12.11.2024, 16:30 – 17:30, 475,- /5 L

úterý 19.11. 2024 – 7.1.2025, 16:30 – 17:30, 475,- /5 L

(Ukázková lekce ZDARMA 1.10. v 15:30 – 16:15 v rámci DOD)

Trénování paměti – Renáta Müllerová

úterý 15.10. 2024 – 4.2.2025, 14:30 – 15:30, 1330,- /14 L

(Ukázková lekce ZDARMA 1.10. v 15:00 – 15:30 v rámci DOD)

Jóga ke spokojenému životu – Šárka Moulet

pondělí 14.10.2024 – 3.2.2025, 15:00 – 16:00, 1330,-/14 L

úterý 15.10.2024 – 4.2.2025, 15:00 – 16:00, 1330,-/14 L

(Ukázková lekce ZDARMA 1.10. v 14:15 – 15:00 v rámci DOD)

Cvičení na židličích – Jaroslava Kopecká

čtvrtek 17.10 2024 – 7.2. 2025, 9:00 – 9:45, 1190,-/14 L

(Ukázková lekce ZDARMA 1.10. v 11:15 – 11:45 v rámci DOD)

Feldenkraisova metoda – Ondřej Klus

čtvrtek 17.10. 2024 – 6.2.2025, 9:15 – 10:15, 1330,-/14 L

(Ukázková lekce ZDARMA 1.10. v 13:15 – 14:00 v rámci DOD)

Informace a přihlášky tel. 222 712 940,
Klub Remedium – Táboritská 22, Praha 3,
senior@remedium.cz, www.vstupujte.cz