

REHABILITAČNÍ A RELAXAČNÍ CVIČENÍ, TANCE**Kondiční cvičení s prvky pilates – Lenka Mykytynová**

pondělí 14. října – 3. února (14 lekcí), 9.10–10.10, cena 1330 Kč

Rekondiční cvičení – Marie Kloučková

pondělí 14. října – 3. února (14 lekcí), 10.35–11.35, cena 1330 Kč

Jógou ke spokojenému životu – Šárka Moulet **NOVÉ**

pondělí 14. října – 3. února (14 lekcí), 15.00–16.00, cena 1330 Kč

úterý 15. října – 4. února (14 lekcí), 15.00–16.00, cena 1330 Kč

*Ukázková lekce zdarma 1. října v rámci Dne otevřených dveří***Rekondiční cvičení – Dana Kurková**

úterý 15. října – 4. února (14 lekcí), 9.15–10.15, cena 1330 Kč

úterý 15. října – 4. února (14 lekcí), 10.45–11.45, cena 1330 Kč

Cvičení na míčích – Daniela Kupková

úterý 15. října – 4. února (14 lekcí), 12.30–13.15, cena 1190 Kč

úterý 15. října – 4. února (14 lekcí), 13.45–14.30, cena 1190 Kč

Kompenzační cvičení – Lenka Mykytynová

středa 16. října – 5. února (14 lekcí), 9.10–10.10, cena 1330 Kč

Kondiční zdravotní cvičení – Pavlína Bulínová

středa 16. října – 5. února (14 lekcí), 10.45–11.45, cena 1330 Kč

Jóga v denním životě – Irena Nováková

středa 16. října – 5. února (14 lekcí), 16.30–17.30, cena 1330 Kč

Cvičení na židlích – Jaroslava Kopecká **NOVÉ**

čtvrtek 17. října – 6. února (14 lekcí), 9.00–9.45, cena 1190 Kč

Rekondiční cvičení – nový lektor

čtvrtek 17. října – 6. února (14 lekcí), 9.15–10.15, cena 1330 Kč

Ukázková lekce zdarma 1. října v rámci Dne otevřených dveří

čtvrtek 17. října – 6. února (14 lekcí), 10.30–11.30, cena 1330 Kč

Jóga proti bolestem v zádech – Dana Kurková

čtvrtek 17. října – 6. února (14 lekcí), 13.30–14.30, cena 1330 Kč

Cvičení s prvky pilates a taichi – Marta Roubalová

čtvrtek 17. října – 6. února (14 lekcí), 15.00–16.00, cena 1330 Kč

Hudbou a pohybem – Marta Roubalová

čtvrtek 17. října – 6. února (14 lekcí), 16.20–17.20, cena 1190 Kč

Kruhové tance – Jana Ježková

pátek 18. října – 7. února (14 lekcí), 9.15–10.15, cena 1330 Kč

pátek 18. října – 7. února (14 lekcí) 10.30–11.30, cena 1330 Kč

TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI A SEBEROZVOJ**Kurz osobního rozvoje – Šárka Moulet **NOVÉ****

úterý 15. října – 12. listopadu (5 lekcí), 16.30–17.30, cena 475 Kč

úterý 19. listopadu – 7. ledna (5 lekcí), 16.30–17.30, cena 475 Kč

*Ukázková lekce zdarma 1. října v rámci Dne otevřených dveří***Trénování paměti – Renáta Müllerová **NOVÉ****

úterý 15. října – 4. února (14 lekcí), 14.30–15.30, cena 1330 Kč

*Ukázková lekce zdarma 1. října v rámci Dne otevřených dveří***Trénování paměti – Markéta Zaoralová**

středa 16. října – 5. února (14 lekcí), 13.00–14.00, cena 1330 Kč

ANGLIČTINA**Anglická konverzace pro pokročilé (B1) – Dana Brabencová**

pondělí 14. října – 3. února (14 lekcí), 15.00–16.00, cena 1330 Kč

Anglická konverzace pro mírně pokročilé (A1) – Dana Brabencová

pondělí 14. října – 3. února (14 lekcí), 16.15–17.15, cena 1330 Kč

Angličtina pro mírně pokročilé (A2) – Jana Štěpánková

úterý 15. října – 4. února (14 lekcí), 9.15–10.15, cena 1330 Kč

Angličtina pro pokročilé (B1) – Jana Štěpánková

úterý 15. října – 4. února (14 lekcí), 10.40–11.40, cena 1330 Kč

Angličtina pro mírně pokročilé (A2) – Vladimíra Honsová

středa 16. října – 5. února (14 lekcí), 14.45–15.45, cena 1330 Kč

Angličtina pro pokročilé (B1) – Zuzana Melicharová

čtvrtek 17. října – 6. února (14 lekcí), 16.00–17.00, cena 1330 Kč

Angličtina pro mírně pokročilé (A2) – Zora Freiová

pátek 18. října – 7. února (14 lekcí), 9.00–10.00, cena 1330 Kč

Anglická konverzace pro pokročilé (B2) – Zora Freiová

pátek 18. října – 7. února (14 lekcí), 10.10–11.10, cena 1330 Kč

ITALŠTINA**Italština pro pokročilé (B2) – Eva Ferrarová**

čtvrtek 17. října – 6. února (14 lekcí), 9.00–10.00, cena 1330 Kč