

**REHABILITAČNÍ A RELAXAČNÍ CVIČENÍ, TANCE****Kondiční cvičení s prvky pilates – Lenka Mykytynová**

pondělí 14. října – 3. února (14 lekcí), 9.10–10.10, cena 1330 Kč

**Rekondiční cvičení – Marie Kloučková**

pondělí 14. října – 3. února (14 lekcí), 10.35–11.35, cena 1330 Kč

**Jógou ke spokojenému životu – Šárka Moulet NOVÉ**

pondělí 14. října – 3. února (14 lekcí), 15.00–16.00, cena 1330 Kč

úterý 15. října – 4. února (14 lekcí), 15.00–16.00, cena 1330 Kč

*Ukázková lekce zdarma dle domluvy v Klubu Remedium***Rekondiční cvičení – Dana Kurková**

úterý 15. října – 4. února (14 lekcí), 9.15–10.15, cena 1330 Kč

úterý 15. října – 4. února (14 lekcí), 10.45–11.45, cena 1330 Kč

**Cvičení na míčích – Markéta Hříbalová**

úterý 15. října – 4. února (14 lekcí), 12.30–13.15, cena 1190 Kč

úterý 15. října – 4. února (14 lekcí), 13.45–14.30, cena 1190 Kč

*Ukázková lekce zdarma 22. října v 13.45***Kompenzační cvičení – Lenka Mykytynová**

středa 16. října – 5. února (14 lekcí), 9.10–10.10, cena 1330 Kč

**Kondiční zdravotní cvičení – Pavlína Bulínová**

středa 16. října – 5. února (14 lekcí), 10.45–11.45, cena 1330 Kč

**Jóga v denním životě – Irena Nováková**

středa 16. října – 5. února (14 lekcí), 16.30–17.30, cena 1330 Kč

**Cvičení na židlích – Jaroslava Kopecká NOVÉ**

čtvrtek 17. října – 6. února (14 lekcí), 9.00–9.45, cena 1190 Kč

*Ukázková lekce zdarma 24. října v 9:00***Feldenkraisova metoda – Ondřej Klus NOVÉ**

čtvrtek 17. října – 6. února (14 lekcí), 9.15–10.15, cena 1330 Kč

**Rekondiční cvičení – Jaroslava Kopecká**

čtvrtek 17. října – 6. února (14 lekcí), 10.30–11.30, cena 1330 Kč

**Jóga proti bolestem v zádech – Dana Kurková**

čtvrtek 17. října – 6. února (14 lekcí), 13.30–14.30, cena 1330 Kč

**Cvičení s prvky pilates a taichi – Marta Roubalová**

čtvrtek 17. října – 6. února (14 lekcí), 15.00–16.00, cena 1330 Kč

**Hudbou a pohybem – Marta Roubalová**

čtvrtek 17. října – 6. února (14 lekcí), 16.20–17.05, cena 1190 Kč

*Ukázková lekce zdarma 24. října v 16:20***Kruhové tance – Jana Ježková**

pátek 18. října – 7. února (14 lekcí), 9.15–10.15, cena 1330 Kč

pátek 18. října – 7. února (14 lekcí) 10.30–11.30, cena 1330 Kč

**TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI A SEBEROZVOJ****Kurz osobního rozvoje – Šárka Moulet NOVÉ**

úterý 22. října – 19. listopadu (5 lekcí), 16.30–17.30, cena 475 Kč

úterý 26. listopadu – 7. ledna (5 lekcí), 16.30–17.30, cena 475 Kč

*Ukázková lekce zdarma 22. října v 16:30***Trénování paměti – Renáta Müllerová NOVÉ**

úterý 15. října – 4. února (14 lekcí), 14.30–15.30, cena 1330 Kč

**Trénování paměti – Markéta Zaoralová**

středa 16. října – 5. února (14 lekcí), 13.00–14.00, cena 1330 Kč

**ANGLIČTINA****Anglická konverzace pro pokročilé (B1) – Dana Brabencová**

pondělí 14. října – 3. února (14 lekcí), 15.00–16.00, cena 1330 Kč

**Anglická konverzace pro mírně pokročilé (A1) – Dana Brabencová**

pondělí 14. října – 3. února (14 lekcí), 16.15–17.15, cena 1330 Kč

**Angličtina pro mírně pokročilé (A2) – Jana Štěpánková**

úterý 15. října – 4. února (14 lekcí), 9.15–10.15, cena 1330 Kč

**Angličtina pro pokročilé (B1) – Jana Štěpánková**

úterý 15. října – 4. února (14 lekcí), 10.40–11.40, cena 1330 Kč

**Angličtina pro mírně pokročilé (A2) – Vladimíra Honsová**

středa 16. října – 5. února (14 lekcí), 14.45–15.45, cena 1330 Kč

**Angličtina pro pokročilé (B1) – Zuzana Melicharová**

čtvrtek 17. října – 6. února (14 lekcí), 16.00–17.00, cena 1330 Kč

**Angličtina pro mírně pokročilé (A2) – Zora Freiová**

pátek 18. října – 7. února (14 lekcí), 9.00–10.00, cena 1330 Kč

**Anglická konverzace pro pokročilé (B2) – Zora Freiová**

pátek 18. října – 7. února (14 lekcí), 10.10–11.10, cena 1330 Kč

**ITALŠTINA****Italština pro pokročilé (B2) – Eva Ferrarová**

čtvrtek 17. října – 6. února (14 lekcí), 9.00–10.00, cena 1330 Kč