

REHABILITAČNÍ A RELAXAČNÍ CVIČENÍ, TANCE**Kondiční cvičení s prvky pilates – nový lektor**

pondělí 17. února – 26. května (14 lekcí), 9.10–10.10, cena 1330 Kč

Rekondiční cvičení – Marie Kloučková

pondělí 17. února – 26. května (14 lekcí), 10.35–11.35, cena 1330 Kč

Jógou ke spokojenému životu – Šárka Moulet

pondělí 17. února – 26. května (14 lekcí), 15.00–16.00, cena 1330 Kč

úterý 11. února – 27. května (15 lekcí), 15.00–16.00, cena 1425 Kč

*Možnost první ukázkové lekce zdarma***Rekondiční cvičení – Dana Kurková**

úterý 11. února – 27. května (15 lekcí), 9.15–10.15, cena 1425 Kč

úterý 11. února – 27. května (15 lekcí), 10.45–11.45, cena 1425 Kč

Cvičení na míčích – Markéta Hříbalová

úterý 11. února – 27. května (15 lekcí), 12.30–13.15, cena 1275 Kč

úterý 11. února – 27. května (15 lekcí), 13.45–14.30, cena 1275 Kč

Kompenzační cvičení – Alena Přádna

středa 12. února – 28. května (15 lekcí), 9.10–10.10, cena 1425 Kč

Kondiční zdravotní cvičení – Pavlína Bulínová

středa 12. února – 28. května (15 lekcí), 10.45–11.45, cena 1425 Kč

Jóga v denním životě – Irena Nováková

středa 12. února – 28. května (15 lekcí), 16.30–17.30, cena 1425 Kč

Cvičení na židlích – Jaroslava Kopecká

čtvrtek 13. února – 29. května (14 lekcí), 9.00–9.45, cena 1190 Kč

*Možnost první ukázkové lekce zdarma***Rekondiční cvičení – Jaroslava Kopecká**

čtvrtek 13. února – 29. května (14 lekcí), 10.30–11.30, cena 1330 Kč

Jóga proti bolestem v zádech – Dana Kurková

čtvrtek 13. února – 29. května (14 lekcí), 13.30–14.30, cena 1330 Kč

Cvičení s prvky pilates a taichi – Marta Roubalová

čtvrtek 13. února – 29. května (14 lekcí), 15.00–16.00, cena 1330 Kč

Hudbou a pohybem – Marta Roubalová

čtvrtek 13. února – 29. května (14 lekcí), 16.20–17.20, cena 1330 Kč

Kruhové tance – Jana Ježková

pátek 14. února – 30. května (14 lekcí), 9.15–10.15, cena 1330 Kč

pátek 14. února – 30. května (14 lekcí) 10.30–11.30, cena 1330 Kč

TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI A SEBEROZVOJ**Umění komunikace – Šárka Moulet****NOVÉ****Jak správně používat asertivitu a nenásilí v komunikaci**

úterý 11. února – 11. března (5 lekcí), 16.30–17.30, cena 475 Kč

úterý 18. března – 15. dubna (5 lekcí), 16.30–17.30, cena 475 Kč

*Možnost první ukázkové lekce zdarma***Trénování paměti – Renáta Müllerová**

úterý 11. února – 27. května (15 lekcí), 14.30–15.30, cena 1425 Kč

Trénování paměti – Markéta Zaoralová

středa 12. února – 28. května (15 lekcí), 13.00–14.00, cena 1425 Kč

ANGLIČTINA**Anglická konverzace pro pokročilé (B1) – Dana Brabencová**

pondělí 10. února – 26. května (15 lekcí), 15.00–16.00, cena 1425 Kč

Anglická konverzace pro mírně pokročilé (A1) – Dana Brabencová

pondělí 10. února – 26. května (15 lekcí), 16.15–17.15, cena 1425 Kč

Angličtina pro mírně pokročilé (A2) – Jana Štěpánková

úterý 11. února – 27. května (15 lekcí), 9.15–10.15, cena 1425 Kč

Angličtina pro pokročilé (B1) – Jana Štěpánková

úterý 11. února – 27. května (15 lekcí), 10.40–11.40, cena 1425 Kč

Angličtina pro mírně pokročilé (A2) – Vladimíra Honsová

středa 12. února – 28. května (15 lekcí), 14.45–15.45, cena 1425 Kč

Angličtina pro pokročilé (B1) – Zuzana Melicharová

čtvrtek 13. února – 29. května (14 lekcí), 16.00–17.00, cena 1330 Kč

Angličtina pro mírně pokročilé (A2) – Zora Freiová

pátek 14. února – 30. května (14 lekcí), 9.00–10.00, cena 1330 Kč

Anglická konverzace pro pokročilé (B2) – Zora Freiová

pátek 14. února – 30. května (14 lekcí), 10.10–11.10, cena 1330 Kč

Anglický čtenářský klub (B1) – Zora Freiová NOVÉ

pátek 14. února – 30. května (14 lekcí), 11.30–12.30, cena 1330 Kč

ITALŠTINA**Italština pro pokročilé (B2) – Eva Ferrarová**

čtvrtek 13. února – 29. května (14 lekcí), 9.00–10.00, cena 1330 Kč