

Klub REMEDIUM vítá každého dospělého v seniorském věku

Jaro 2025

(Táboritská 22, Praha 3, zadní trakt domu)

Jóga ke spokojenému životu – Šárka Moulet

pondělí 17.2. – 26.5.2025, 15:00 –16:00, 1330,-/14 L

úterý 11.2. – 27.5.2025, 15:00 –16:00, 1425,-/15 L

(Ukázková lekce ZDARMA 11. února 15:00 – 16:00)

Cvičení na míčích – Markéta Hříbalová

úterý 11.2. – 27.5.2025, 13:45 –14:30, 1275,-/15 L

(Ukázková lekce ZDARMA 11. února 13:45 – 14:30)

Umění komunikace – Šárka Moulet

úterý 11.2. – 11.3.2025, 16:30 –17:30, 475,-/5 L

(Ukázková lekce ZDARMA 11. února 16:30 – 17:30)

Francouzština na cesty – Šárka Moulet

úterý 18.3. – 27.5.2025, 16:30 –17:30, 950,-/10 L

(Ukázková lekce ZDARMA 18. března 16:30 – 17:30)

Cvičení na židlích – Jaroslava Kopecká

čtvrtek 13.2. – 29.5. 2025, 9:00 – 9:45, 1190,-/14 L

(Ukázková lekce ZDARMA 13. února 9:00 – 9:45)

Španělština s rodilou mluvčí – Fabiola Moreno

čtvrtek 13.2. – 29.5.2025, 16:15 –17:15, 1330,- /14 L

(Ukázková lekce ZDARMA 13. února 16:15 – 17:15)

Informace a přihlášky tel. 222 712 940,
Klub Remedium – Táboritská 22, Praha 3,
senior@remedium.cz, www.vstupujte.cz