

Klub REMEDIUM  
Centrum aktivit pro seniory

Klub REMEDIUM nabízí pro seniory KURZ

# UMĚNÍ KOMUNIKACE

lektorka: Šárka Moulet

**úterý 16.30 – 17.30**

**18.3. – 15.4. 2025**

Cena kurzu: 475,- Kč/5 lekcí

Kurz je zaměřen na otevřenou, asertivní nebo autentickou komunikaci - umění mluvit otevřeně za sebe, dokázat sdělit svoje pocity a potřeby, prosadit je, aniž bychom zasahovali do práv druhých nebo chtěli hodnotit jejich pocity a potřeby.

**Možnost ukázkové lekce ZDARMA**

více informací o kurzu a zápisu:

Praha 3, tel. 222 712 940, [senior@remedium.cz](mailto:senior@remedium.cz), [www.vstupujte.cz](http://www.vstupujte.cz)