

Klub REMEDIUM nabízí NOVINKY v kurzech Podzimního semestru 2026

Zdravotní kompenzační cvičení – Renáta Müllerová

Pondělí 15:00–16:00, od 5. října, 16 lekcí = 1520,-

Kurz je zaměřený na nápravu nesprávných stereotypních pohybů a pozic, na protažení, uvolnění a posílení zkrácených a oslabených svalů s cílem zmírnění a prevence obtíží pohybového aparátu.

Latinsko-americké tance – Bárbara Straková

Pondělí 16:30–17:30, od 5. října, 16 lekcí = 1520,-

Probudte v sobě energii a radost! Zatančete si s lektorkou kubánského původu. Tanec zlepšuje držení těla, pružnost, kardiovaskulární systém a rovnováhu. Tančí se individuálně bez tanečního partnera. Vhodné pro úplné začátečníky i pokročilejší.

Zumba latino – Jaroslava Kopecká

Úterý 17:45 –18:45, od 6. října, 16 lekcí = 1520,-

Cvičení s prvky latinsko-amerických tanců zlepšuje držení těla, pružnost, kardiovaskulární systém a rovnováhu. Rozhýbejte celé tělo a udělejte si radost. Nejde o dokonalost, ale o radost z pohybu a skvělé hudby. Vhodné pro úplné začátečníky i pokročilejší.

Angličtina pro začátečníky – Dana Brabencová

Pondělí 9:00–10:00, od 5. října, 16 lekcí = 1520,-

Kurz probíhá v příjemné a bezpečné atmosféře. Výuka úplným základům jazyka a jejich rozvíjení. Zvládněte základy světového jazyka a současně procvičte paměť.

Angličtina bez stresu (A1 – A2) – Dana Brabencová

Pondělí 10:15–11:15, od 5. října, 16 lekcí = 1520,-

Pohodová konverzace v přátelském prostředí malé skupiny kurzistů na praktická témata z běžného života. Klidné tempo bez hodnocení a aktivní prevence pro mozek k tomu.

Italština pro (falešné) začátečníky – Eva Ferrarová

Úterý 16:15–17:15, od 6. října, 16 lekcí = 1520,-

Kurz probíhá v příjemné a bezpečné atmosféře. Výuka základům jazyka a jejich rozvíjení s lektorkou, která je autorkou učebnic Italštiny a znalkyní italských reálií a kultury.