

Klub REMEDIUM

Centrum aktivit pro seniory

Táboritská 22, Praha 3, tel.: 222 712 940, senior@remedium.cz, www.vstupujte.cz

ŘÍJEN 2020

Klub REMEDIUM poskytuje bezplatnou službu lidem v důchodovém věku, kteří se cítí osamělí, hledají společnost nebo radu či pomoc.

Vítáme všechny seniory, bez ohledu na místo bydliště.

Přijít můžete bez předchozího ohlášení kdykoli v čase, kdy je Klub otevřen:

PONDĚLÍ - ČTVRTEK 9.00 - 18.00 PÁTEK 9.00 - 16.00

PONDĚLÍ

Cvičení na židlích 9.45 – 10.30

Šikovné ruce 11.00 – 12.30

Scrabble 11.00 – 14.00

ÚTERÝ

Pétanque 13.00 při příznivém počasí sraz v Klubu

Šachy 13.00 – 15.00

Podpůrně-terapeutická skupina 14.30 – 16.00 v termínu **27.10.**

STŘEDA

Cvičení na židlích 9.00 – 9.45

Zpívání s harmonikou 10.15 – 11.15

Mariáš 12.00 – 14.30

ČTVRTEK

Mozkový jogging 9.00 – 10.00 a 10.20 – 11.20

Scrabble 12.00 – 17.00

Skupina KONTAKT 10.30 – 12.00 v termínu **8.10. a 29.10.**

Kavárnička 14.00 – 17.00

PÁTEK

Kanasta, žolíky, autobus 13.00 – 15.00

SEZNAMOVACÍ SETKÁNÍ pro všechny, kdo hledají partačku nebo partáka pro společnou dovolenou, vycházky do přírody či za kulturou, na popovídání apod. Uskuteční se v Klubu Remedium **v úterý 7. října 2020 od 14.30 hod.**

DNY OTEVŘENÝCH DVEŘÍ v rámci Týdne sociálních služeb a oslavy

Mezinárodního dne seniorů:

V PONDĚLÍ 5. 10. 2020 9.00 – 12.00 zveme do skupin: Cvičení na židlích (9.45), Šikovných rukou (11.00), Scrabble (11.00) a od 11.00 na ukázkou **TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI**.

VE STŘEDU 7. 10. 2020 9.00 – 14.00 zveme do skupin: Cvičení na židlích (9.00), Zpívání s harmonikou (10.10), Společenské hry – mariáš, šachy...(12.00).

Účast na akcích a ve skupinách je ZDARMA

Praha /||

