

Klub REMEDIUM  
Centrum aktivit pro seniory

Klub REMEDIUM nabízí pro seniory KURZ

# OSOBNÍHO ROZVOJE

lektorka: Šárka Moulet

úterý 16.30 – 17.30

**26.11. 2024 – 7.1. 2025**

Cena kurzu: 475,- Kč/5 lekcí

Kurz osobního rozvoje - otevřená, asertivní nebo autentická komunikace - umění mluvit otevřeně za sebe, dokázat sdělit svoje pocity a potřeby, prosadit je, aniž bychom zasahovali do práv druhých nebo chtěli hodnotit jejich pocity a potřeby.

Pro nové zájemce první lekce zdarma

více informací o kurzu a zápisu:

Praha 3, tel. 222 712 940, [senior@remedium.cz](mailto:senior@remedium.cz), [www.vstupujte.cz](http://www.vstupujte.cz)