**ZIMA 2020**

 **Klub REMEDIUM**

 Centrum aktivit pro seniory

zve do

**BEZPLATNÝCH PROGRAMŮ SOCIÁLNĚ AKTIVIZAČNÍ SLUŽBY**

**PONDĚLÍ**

**Cvičení na židlích** 9.45 – 10.30

**Scrabble** 11.00 – 14.00

**Šikovné ruce** 11.00 – 12.30

**ÚTERÝ**

**Podpůrně-terapeutická skupina**

Témata skupiny: vztahy v rodině, osamění, ztráta blízké osoby, sebedůvěra. 14.30 – 16.00

**11.2., 3.3. a 24.3. 2020**

**Šachy** 13:00 – 14:30

**STŘEDA**

**Cvičení na židlích** 9.00 – 9.45

**Zpívání s harmonikou** 10.10 – 11.10

**Mariáš** 12.00 – 14.30

**ČTVRTEK**

**Mozkový jogging**  9.00 – 10.00

 10.20 – 11.20

**Skupina KONTAKT** 10.30 – 12.00

**13.2., 5.3. a 19.3. 2020**

**Scrabble** 12.00 – 17.00

**Kavárnička** 14.00 – 17.00

Setkání v přátelském prostředí nad šálkem kávy nebo čaje.

**PÁTEK**

**Žolíky**  13.00 – 15.00

*Zveme na:*

**Seznamovací setkání** v úterý **17.3.** od 14.30

**Výměnnou burzu jarního a letního oblečení**

v pátek **27.3.** 11.00 – 14.00

Účast na akcích a ve skupinách je **ZDARMA**.

Klub REMEDIUM poskytuje bezplatnou službu lidem v důchodovém věku, kteří se ocitli v těžké životní situaci. Řekněte si o pomoc u sociálních pracovnic nebo na tel. 222 712 940. Přijít můžete bez předchozího ohlášení kdykoli v čase, kdy je Klub otevřen.

Účast ve skupinách je **ZDARMA**.