

Klub REMEDIUM

Centrum vzdělávacích a pohybových aktivit pro seniory

LETNÍ KURZY 2026

Angličtina na cesty – Zora Freiová

čtvrtek 4., 11., 25. června 2026, 14:00–15:00, 95,-/1 lekci

Konverzace pro mírně pokročilé (A2), příprava na letní dovolené v zahraničí zaměřená na praktickou cestovatelskou komunikaci, nejpoužívanější fráze na letišti, v obchodech, v hotelu nebo restauraci.

Letní cvičení

Čtvrtek 4. června – 1. října 2026, 9:30–10:30, 95,-/1 lekci

Přehledka různých druhů cvičení vhodných pro seniory, se zaměřením na rehabilitaci, protažení a jemné posilování, tempo přizpůsobíme letním teplotám. Možnost vyzkoušet si cvičení s lektorkami, které ještě neznáte.

Potvrzení rezervace jednotlivých lekcí platbou nejpozději týden předem.

Platba je možná v hotovosti i převodem (VS žádejte v Klubu).

Informace a zápis v Klubu REMEDIUM, Táboritská 22 (zadní trakt), Praha 3
tel. 222 712 940, senior@remedium.cz, www.vstupujte.cz.