

Klub REMEDIUM vítá každého dospělého v seniorském věku podzim 2024

Volná místa – ukázkové lekce zdarma

Kurzy osobního rozvoje – Šárka Moulet

úterý 22. 10. – 19. 11. 2024, **16:30–17:30**, 475 Kč/5 L

úterý 26. 11. 2024 – 14. 1. 2025, 16:30–17:30, 475 Kč/5 L

Cvičení na míčích – Markéta Hříbalová

úterý 15. 10. 2024 – 4. 2. 2025, **13:45–14:45**, 1105 Kč/13 L

Jóga ke spokojenému životu – Šárka Moulet

pondělí 14. 10. 2024 – 3. 2. 2025, **15:00–16:00**, 1235 Kč/13 L

úterý 15. 10. 2024 – 4. 2. 2025, **15:00–16:00**, 1235 Kč/13 L

Cvičení na židlích – Jaroslava Kopecká

čtvrtek 17. 10. 2024 – 6. 2. 2025, **9:00–9:45**, 1105 Kč/13 L

Hudbou a pohybem – Marta Roubalová

čtvrtek 17. 10. 2024 – 6. 2. 2025, **16:20–17:05**, 1235 Kč/13 L

Španělština s rodilou mluvčí (B1-B2) – Fabiola Moreno

čtvrtek 17. 10. 2024 – 6. 2. 2025, **16:15–17:15**, 1235 Kč/13 L

Informace a přihlášky tel. 222 712 940,
Klub Remedium – Táboritská 22, Praha 3,
senior@remedium.cz, www.vstupujte.cz