

Klub REMEDIUM

Centrum aktivit pro seniory, Táboritská 22, P3

KURZY jaro 2022

Nabízíme volná místa v následujících kurzech:

Rekondiční cvičení

pondělí 10.1. – 30.5., 12:15 – 13:30 (20 lekcí), 1500,- Kč

Rekondiční cvičení

úterý 11.1. – 31.5., 10:45 – 12:00 (21 lekcí), 1575,- Kč

Jóga proti bolestem v zádech

čtvrtek 13.1. – 26.5., 13:30 – 14:45 (20 lekcí), 1500,- Kč

Cvičení s prvky pilates a taichi

čtvrtek 13.1. – 26.5., 16:15 – 17:30 (20 lekcí), 1500,- Kč

Cvičení Feldenkreisova metoda

pátek 14.1. – 27.5., 9:00 – 10:15 (20 lekcí), 1500,- Kč

Němčina pro falešné začátečníky

úterý 11.1. – 31.5., 15:00 – 16:00 (21 lekcí), 1575,- Kč

Německá konverzace

středa 12.1. – 25.5., 9:00 – 10:10 (20 lekcí), 1500,- Kč

Angličtina pro mírně pokročilé

čtvrtek 13.1. – 26.5., 13:30 – 14:40 (20 lekcí), 1500,- Kč

Angličtina pro začátečníky

pátek 14.1. – 27.5., 9:00 – 10:10 (20 lekcí), 1500,- Kč

Angličtina pro pokročilé

pondělí 14.1. – 30.5., 15:00 – 16:10 (20 lekcí), 1500,- Kč

Italština pro mírně pokročilé

čtvrtek 13.1. – 26.5., 9:00 – 10:10 (20 lekcí), 1500,- Kč

ARTE dílna – kreslení a malování

čtvrtek 13.1. – 26.5., 13:00 – 14:30 (20 lekcí), 1500,- Kč

Zájemci, kontaktujte nás na telefonu 222 712 940 nebo emailem:
senior@remedium.cz

