

Program Dne otevřených dveří Klubu REMEDIUM,

centra aktivit a vzdělávání pro seniory
Táboritská 22 (zadní strana domu), Praha 3
úterý 15. září 2026 9.30–17.00

Přehlídka nových kurzů a nových lektorů + ukázkové lekce zdarma,
Klub výletníků, představení sociální služby, doprovodný program.
V průběhu dne výstava obrazů ARTE dílen a BINGO o ceny, vstup volný.

9.30–10.15	Slavnostní zahájení
9.45–10.30	Zpívání s harmonikou – Pěvecký klub Remedium
10.00–10.45	Kondiční cvičení s prvky pilates, ukázková lekce, Helena Liptáková
10.30–11:00	BINGO – hra o ceny
11.00–11.45	Cvičení na židlích, ukázková lekce, Jaroslava Kopecká
11.00–11.45	Kondiční zdravotní cvičení, ukázková lekce, Kateřina Ledererová
12.00–12.45	ARTE dílny – kreslení a malování, ukázková lekce, Nadiia Stefanenko
12.00–12.45	Angličtina pro začátečníky a Angličtina bez stresu, ukázková lekce, Dana Brabencová
12.00–12.45	Zumba latino, ukázková lekce, Jaroslava Kopecká
13.00–13.45	Rehabilitační cvičení s prvky pilates, ukázková lekce, Markéta Hříbalová
13.30–14.00	Představení sociální služby pro seniory, Klára Línková
14.00–14.45	Zdravotní kompenzační cvičení, ukázková lekce, Renáta Müllerová
14.00–15.30	Klub výletníků – setkání zájemců o společné procházky, výlety a návštěvy kulturních akcí
15.00–15.45	Trénování paměti, ukázková lekce, Renáta Müllerová
15.30–16.00	BINGO – hra o ceny
16.00–16.45	Angličtina pro pokročilé, ukázková lekce, Zuzana Melicharová
16.00–16.45	Italština pro začátečníky, ukázková lekce, Eva Ferrarová
16.00–16.45	Latinsko-americké tance, ukázková lekce, Bárbara Martinez García Straková