

Program Dne otevřených dveří v Klubu REMEDIUM

16. září 2025 10.00-17.00

Táboritská 22, Praha 3, zadní trakt
vstup volný

Přehlídka nových kurzů a nových lektorů + ukázkové lekce zdarma, Klub výletníků, představení sociální služby, doprovodný program.

V průběhu dne loterie o ceny.

- | | |
|--------------------|--|
| 10.00–10.15 | Slavnostní zahájení |
| 10.15–11.00 | Zpívání s harmonikou – Veselí zpěváci pod vedením Jarky Kopecké |
| 11.00–11.45 | Anglická konverzace , ukázková lekce, Alena Přádná |
| 11.30–12.00 | Sociálně aktivizační služba pro seniory představení služby, Klára Línková |
| 12.00–12.45 | Cvičení na židlích , ukázková lekce, Jaroslava Kopecká |
| 13.00–13.45 | Rekondiční cvičení , ukázková lekce, Jaroslava Kopecká |
| 13.00–13.45 | Francouzština na cesty pro mírně pokročilé , ukázková lekce, Šárka Moulet |
| 14.00–14.45 | Umění komunikace , ukázková lekce, Šárka Moulet |
| 14.00–14.45 | Rehabilitační cvičení s prvky pilates , ukázková lekce, Markéta Hříbalová |
| 15.00–15.45 | Trénování paměti , ukázková lekce, Renáta Müllerová |
| 15.00–15.45 | Jógou ke spokojenému životu , ukázková lekce, Šárka Moulet |
| 15.00–16.30 | Klub výletníků a kulturní klub , setkání zájemců o společné vycházky a výlety, Klára Línková a Markéta Kaňáková |
| 15.00–15.30 | Trénování paměti , ukázková lekce, Renáta Müllerová |
| 16.00–16.45 | Španělština s rodilou mluvčí , ukázková lekce, Fabiola M. Moreno |
| 16.00–16.45 | Latinsko americké tance , ukázková lekce, Anna Biernátová |

více informací:

tel. 222 712 940, www.vstupujte.cz, senior@remedium.cz