

NABÍDKA SENIORŮM – ZIMA 2022

*Klub REMEDIUM poskytuje bezplatnou službu lidem v důchodovém věku, kteří se cítí osamělí, hledají společnost nebo radu či pomoc.
Vítáme všechny seniory, bez ohledu na místo bydliště.*

Přijít můžete bez předchozího ohlášení kdykoli v provozní době. Můžete také volat pro informace, podporu a rozhovor na jakékoli téma na tel. 222 712 940.

OTEVÍRACÍ DOBA: **PONDĚLÍ – ČTVRTEK** **9.00 – 18.00**
PÁTEK **9.00 – 16.00**

PONDĚLÍ

Cvičení na židlích 9.45 – 10.30
Scrabble 11.00 – 13.00
Šikovné ruce 11.00 – 12.30

ÚTERÝ

Skupina KONTAKT 11.00 – 12.30 4. 1., 25. 1., 15. 2.
Šachy 13.00 – 16.00
Podpůrně-terapeutická skupina 14.30 – 16.00

STŘEDA

Cvičení na židlích 9.00 – 9.45
Společné zpívání 10.10 – 11.10
Mariáš 12.00 – 14.30

ČTVRTEK

Mozkový jogging 9.00 – 10.00 10.20 – 11.20
Pánský klub 10.30 – 12.00
Scrabble 12.00 – 17.00

PÁTEK

Kanasta, žolíky 13.00 – 15.00

2. 2. (st) od 14.30 – Seznamovací setkání – pro ty, kteří hledají přátele pro společné vycházky do přírody, za kulturou, na dovolenou nebo popovídání.

Účast ve skupinách a na akcích je ZDARMA