

## **RNB 05.03.21**

Předevečirem zvečera nebylo mně zvesela:

Kolena mně bolela.

Tak mi v malém kumbálku

píchlí do zad lumbálku.

Mysl klesla, svaly tuhnou,

brzy už mne asi říznou.

Pily, rašple, kladiva,

v koutě lahve od piva.

Zakuklení doktoři

moudře spolu hovoří.

Už řežou mé koleno

jak by bylo poleno.

Chichtají se sestřičky,

líbezné jak kytičky.

Sláva! Skvělé!

Už mne vezou do postele!

Noc je dlouhá, venku krápe,

soused vedle mocně chrápe.

Silné léky od bolesti

od bolesti cestu klestí.

A tak včera zvečera

skákal jsem jak čipera.

## **NÁSTĚNKA**

*Motto: Po večeři pozorně čtěte nástěnky, zde jsou průběžně vyvěšovány veškeré aktuální informace a změny na druhý den*

Večer v malém přístěnku

četla Našťa nástěnku:

Zítra voda nepoteče!

Zadek myjte sněhem vkleče.

Kdo si hýždě opaří,

nechť to hlásí lékaři!

Dietu mu napaří.

## **KONDIČNÍ CVIČENÍ V TERÉNU DLE INSTRUKTÁŽE**

Vítr silný venku duje

tlustý lampas pochoduje,

bába prdel vykrukuje,

chromý nohou salutuje.

Hujája, hujája, budem tam do rána

tancovat hulána!