

Klub REMEDIUM vítá každého dospělého v seniorském věku podzim 2024

Zde malý výběr z naší bohaté nabídky podzimních kurzů:

Španělština s rodilou mluvčí

čtvrtek 17.10.2024 – 6.2.2025, 15:30–16:30, 1330,- /14 L

Kurzy osobního rozvoje

úterý 15.10. – 12.11.2024, 16:30–17:30, 475,- /5 L

úterý 19.11. 2024 – 7.1.2025, 16:30–17:30, 475,- /5 L

Trénování paměti

úterý 15.10. 2024 – 4.2.2025, 14:30–15:30, 1330,- /14 L

Jóga ke spokojenému životu

pondělí 14.10.2024 – 3.2.2025, 15:00–16:00, 1330,-/14 L

úterý 15.10.2024 – 4.2.2025, 15:00–16:00, 1330,-/14 L

Cvičení na židlích

čtvrtek 17.10 2024 – 7.2. 2025, 9:00–9:45, 1190,-/14 L

Rekondiční cvičení

čtvrtek 17.10. 2024 – 6.2.2025, 9:15–10:15, 1330,-/14 L

Genealogie (pátrání po předcích)

pondělí 18.11– 16.12. 2024, 15:00–16:30, 600,- Kč

Informace a přihlášky tel. 222 712 940, senior@remedium.cz,
www.vstupujte.cz

Ukázkové lekce v rámci *Dne otevřených dveří 1. října 2024*

tel. 222 712 940, senior@remedium.cz, www.vstupujte.cz