

REHABILITAČNÍ A RELAXAČNÍ CVIČENÍ, TANCE

Kondiční cvičení s prvky pilates – Petra Poklopová

- pondělí 30. ledna – 15. května (13 lekcí) 9.10 – 10.10 cena: 1040,- Kč

Rekondiční cvičení – Marie Kloučková

- pondělí 30. ledna – 15. května (13 lekcí) 10.35 – 11.35 cena: 1040,- Kč

Hudbou a pohybem – Marta Roubalová

- pondělí 30. ledna – 15. května (13 lekcí) 17.00 – 17.45 cena: 910,- Kč

Rekondiční cvičení – Dana Kurková

- úterý 31. ledna – 16. května (16 lekcí) 9.15 – 10.15 cena: 1280,- Kč

- úterý 31. ledna – 16. května (16 lekcí) 10.45 – 11.45 cena: 1280,- Kč

Cvičení na míčích – Daniela Kupková

- úterý 31. ledna – 16. května (16 lekcí) 12.30 – 13.15 cena: 1120,- Kč

Cvičení na židlích a míčích – Daniela Kupková

- úterý 31. ledna – 16. května (16 lekcí) 13.45 – 14.30 cena: 1120,- Kč

Kondiční cvičení – Jindra Stará

- úterý 31. ledna – 16. května (16 lekcí) 15.00 – 16.00 cena: 1280,- Kč

Kompenzační cvičení – Lenka Mykytynová

- středa 1. února – 17. května (16 lekcí) 9.10 – 10.10 cena: 1280,- Kč

Kondiční zdravotní cvičení – Pavlína Bulínová

- středa 1. února – 17. května (16 lekcí) 10.45 – 11.45 cena: 1280,- Kč

Jóga v denním životě – Irena Nováková

- středa 1. února – 17. května (16 lekcí) 16.30 – 17.30 cena: 1280,- Kč

Rekondiční cvičení – Petra Poklopová

- čtvrtek 2. února – 18. května (16 lekcí) 9.00 – 10.00 cena: 1280,- Kč

Rekondiční cvičení – Jaroslava Kopecká

- čtvrtek 2. února – 18. května (16 lekcí) 10.30 – 11.30 cena: 1280,- Kč

Jóga proti bolestem v zádech – Dana Kurková

- čtvrtek 2. února – 18. května (16 lekcí) 13.30 – 14.30 cena: 1280,- Kč

Cvičení s prvky pilates a taichi – Marta Roubalová

- čtvrtek 2. února – 18. května (16 lekcí) 15.00 – 16.00 cena: 1280,- Kč

Kruhové tance – Jana Ježková

- pátek 3. února – 19. května (15 lekcí) 11.00 – 12.00 cena: 1200,- Kč

- pátek 3. února – 19. května (15 lekcí) 12.10 – 13.10 cena: 1200,- Kč

Celostní cvičení – Zina Havryljuk **NOVÉ**

- úterý 28. února – 16. května (12 lekcí) 16.30 – 17.30 cena: 960,- Kč

TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI

Trénování paměti – Markéta Zaoralová

- středa 1. února – 17. května (16 lekcí) 13.00 – 14.00 cena: 1280,- Kč

ANGLIČTINA

Angličtina pro pokročilé (A2) – Tereza Freund

- pondělí 30. ledna – 15. května (13 lekcí) 15.00 – 16.00 cena: 1040,- Kč

Angličtina pro mírně pokročilé (A1-A2) – Jana Štěpánková

- úterý 31. ledna – 16. května (16 lekcí) 9.15 – 10.15 cena: 1280,- Kč

Angličtina pro pokročilé (B1) – Jana Štěpánková

- úterý 31. ledna – 16. května (16 lekcí) 10.40 – 11.40 cena: 1280,- Kč

Angličtina pro pokročilé začátečníky (A1) – Zuzana Melicharová

- středa 1. února – 17. května (16 lekcí) 14.30 – 15.30 cena: 1280,- Kč

Angličtina pro mírně pokročilé (A2/B1) – Zuzana Melicharová

- čtvrtek 2. února – 18. května (16 lekcí) 16.00 – 17.00 cena: 1280,- Kč

Angličtina pro pokročilé začátečníky (A1) – Petra Poklopová

- pátek 3. února – 19. května (15 lekcí) 9.00 – 10.00 cena: 1200,- Kč

Anglická konverzace (B1) – Petra Poklopová

- pátek 3. února – 19. května (15 lekcí) 10.20 – 11.20 cena: 1200,- Kč

V Klubu můžete zakoupit dárkové poukazy na konkrétní aktivity Klubu nebo formou peněžní poukázky, která platí celý rok 2023 nebo 2024. Poukaz může sloužit jako dárek k Vánocům nebo různým výročím.

→