

Klub REMEDIUM

Centrum aktivit pro seniory

Táboritská 22, Praha 3, tel.: 222 712 940, senior@remedium.cz, www.vstupujte.cz

NABÍDKA SENIORŮM – PODZIM 2022

Klub REMEDIUM poskytuje bezplatnou službu lidem v důchodovém věku, kteří se cítí osamělí, hledají společnost nebo radu či pomoc.

Vítáme všechny seniory, bez ohledu na místo bydliště.

Přijít můžete bez předchozího ohlášení kdykoli v provozní době.

Můžete si domluvit osobní setkání se sociální pracovnící a také volat pro informace, podporu a rozhovor na jakékoli téma na tel. 222 712 940.

OTEVÍRACÍ DOBA: PONDĚLÍ – ČTVRTEK 9.00–18.00 PÁTEK 9.00–16.00

PROGRAM SKUPIN V RÁMCI SOCIÁLNĚ AKTIVIZAČNÍ SLUŽBY:

PONDĚLÍ

Cvičení na židlích 9.45 – 10.30

Šikovné ruce 11.00 – 12.30

ÚTERÝ

Skupina KONTAKT 11.00 – 12.30 1. a 22. 11., 13. 12.

Šachy 13.00 – 16.00

Podpůrně-terapeutická skupina 14.00 – 15.30

STŘEDA

Cvičení na židlích 9.00 – 9.45

Společné zpívání 10.10 – 11.10

Mariáš 13.00 – 16.00

ČTVRTEK

Mozkový jogging 9.00 – 10.00 10.20 – 11.20

Pánský klub 10.30 – 12.00

Scrabble 12.00 – 17.00

PÁTEK

Kanasta, žolíky 13.00 – 15.00

8. 11. (ÚT) od 15.00 Posezení s farářkou Olgou Mrázkovou

Setkání nad tématy přesahujícími všední den.

19. 12. (PO) od 14.00 srdečně zveme na Vánoční posezení

Vystoupí Veselí zpěváci, se kterými si zazpíváme koledy, přispěvky trochou cukroví či ovoce do společného pohoštění vítáme.

Účast ve skupinách a akcích sociálně aktivizační služby je ZDARMA