

NABÍDKA SENIORŮM – PODZIM 2021

Klub REMEDIUM poskytuje bezplatnou službu lidem v důchodovém věku, kteří se cítí osamělí, hledají společnost nebo radu či pomoc.

Vítáme všechny seniory, bez ohledu na místo bydliště.

Přijít můžete bez předchozího ohlášení kdykoli v provozní době. Můžete také volat pro informace, podporu a rozhovor na jakékoli téma na tel. 222 712 940.

OTEVÍRACÍ DOBA: **PONDĚLÍ – ČTVRTEK** **9.00 – 18.00**
PÁTEK **9.00 – 16.00**

PONDĚLÍ

Cvičení na židlích 9.45 – 10.30
Scrabble 11.00 – 13.00
Šikovné ruce 11.00 – 12.30

ÚTERÝ

Šachy 13.00 – 16.00
Podpůrně-terapeutická skupina 14.30 – 16.00 **v termínu 12.10., 23.11.**

STŘEDA

Cvičení na židlích 9.00 – 9.45
Společné zpívání 10.10 – 11.10
Mariáš 12.00 – 14.30

ČTVRTEK

Mozkový jogging 9.00 – 10.00 10.20 – 11.20
Skupina KONTAKT 10.30 – 12.00 **7.10., 21.10., 11.11., 2.12.**
Pánský klub 12.00 – 14.30
Scrabble 12.00 – 17.00

PÁTEK

Kanasta, žolíky 13.00 – 15.00

16. 11. (út) od 15.00 – Den poezie se spolkem Krasomil v Klubu Remedium

Účast ve skupinách a na akcích je ZDARMA