

REHABILITAČNÍ A RELAXAČNÍ CVIČENÍ, TANCE

Kondiční cvičení s prvky pilates – Tereza Hofmanová

- pondělí 5. října – 25. ledna (14 lekcí) 9.00 – 10.15 cena: 980,- Kč

Rekondiční cvičení – Marie Kloučková

- pondělí 5. října – 25. ledna (14 lekcí) 10.35 – 11.50 cena: 980,- Kč

- pondělí 5. října – 25. ledna (14 lekcí) 12.15 – 13.30 cena: 980,- Kč

Hudbou a pohybem – Marta Roubalová

- pondělí 5. října – 25. ledna (14 lekcí) 17.00 – 17.45 cena: 840,- Kč

Rekondiční cvičení – Dana Kurková

- úterý 6. října – 26. ledna (14 lekcí) 9.00 – 10.15 cena: 980,- Kč

- úterý 6. října – 26. ledna (14 lekcí) 10.45 – 12.00 cena: 980,- Kč

Cvičení na míčích – Daniela Kupková

- úterý 6. října – 26. ledna (14 lekcí) 12.30 – 13.15 cena: 840,- Kč

Cvičení na židlích a míčích – Daniela Kupková

- úterý 6. října – 26. ledna (14 lekcí) 13.45 – 14.30 cena: 840,- Kč

Kondiční cvičení I. – Jindra Stará

- úterý 6. října – 26. ledna (14 lekcí) 15.00 – 16.10 cena: 980,- Kč

Kondiční cvičení II. – Jindra Stará

- úterý 6. října – 26. ledna (14 lekcí) 16.35 – 17.45 cena: 980,- Kč

Cvičení s prevencí osteoporózy – Eliška Čermáková

- středa 7. října – 27. ledna (14 lekcí) 9.00 – 10.15 cena: 980,- Kč

Kondiční zdravotní cvičení – Pavlína Bulínová

- středa 7. října – 27. ledna (14 lekcí) 10.45 – 12.00 cena: 980,- Kč

Jóga v denním životě – Irena Nováková

- středa 7. října – 27. ledna (14 lekcí) 16.30 – 17.45 cena: 980,- Kč

Country tance – Zuzi Bartošová NOVÉ

- středa 13.00 – 14.15, 7.10. – 27.1. (14 lekcí) 980,- Kč

Orientální tance – Zuzi Bartošová NOVÉ

- středa 14.45 – 16.00, 7.10. – 27.1. (14 lekcí) 980,- Kč

Rekondiční cvičení – Eliška Čermáková

- čtvrtek 1. října – 28. ledna (15 lekcí) 9.00 – 10.15 cena: 1050,- Kč

- čtvrtek 1. října – 28. ledna (15 lekcí) 10.45 – 12.00 cena: 1050,- Kč

Jóga proti bolestem v zádech – Dana Kurková

- čtvrtek 1. října – 28. ledna (15 lekcí) 13.30 – 14.45 cena: 1050,- Kč

Cvičení na podporu vitality – Dana Kurková

- čtvrtek 1. října – 28. ledna (15 lekcí) 15.00 – 16.00 cena: 975,- Kč

Cvičení s prvky pilates a taichi – Marta Roubalová

- čtvrtek 1. října – 28. ledna (15 lekcí) 16.30 – 17.45 cena: 1050,- Kč

Cvičení Feldenkreisova metoda – Marie Svobodová

- pátek 2. října – 29. ledna (15 lekcí) 9.00 – 10.10 cena: 1050,- Kč

- pátek 2. října – 29. ledna (15 lekcí) 10.30 – 11.40 cena: 1050,- Kč

Kruhové tance – Jana Ježková

- pátek 2. října – 29. ledna (15 lekcí) 12.10 – 13.10 cena: 1050,- Kč

- pátek 2. října – 29. ledna (15 lekcí) 13.25 – 14.25 cena: 1050,- Kč

CVIČENÍ PAMĚTI

Trénování paměti – Zuzana Klímová Vaňková

- středa 7. října – 27. ledna (14 lekcí) 13.00 – 14.10 cena: 980,- Kč

ANGLIČTINA

Angličtina (A2) – Tereza Stixová

- pondělí 5. října – 25. ledna (14 lekcí) 15.00 – 16.10 cena: 980,- Kč

Angličtina (A1) – Tereza Stixová

- pondělí 5. října – 25. ledna (14 lekcí) 16.40 – 17.50 cena: 980,- Kč

Anglická konverzace (B2) –

- pondělí 5. října – 25. ledna (14 lekcí) 16.35 – 17.45 cena: 980,- Kč

Angličtina (A2) – Jiří Papula

- úterý 6. října – 26. ledna (14 lekcí) 9.15 – 10.25 cena: 980,- Kč

Angličtina (B1) – Jiří Papula

- úterý 6. října – 26. ledna (14 lekcí) 10.45 – 11.55 cena: 980,- Kč

Angličtina (A2 - B1) – nový lektor

- úterý 6. října – 26. ledna (14 lekcí) 12.30 – 13.40 cena: 980,- Kč

Angličtina (A2 - B1) – nový lektor

- úterý 6. října – 26. ledna (14 lekcí) 14.00 – 15.10 cena: 980,- Kč

Angličtina (B1) – Mária Dvořáková

- čtvrtek 1. října – 28. ledna (15 lekcí) 15.00 – 16.10 cena: 1050,- Kč

Angličtina (B1) – Mária Dvořáková

- čtvrtek 1. října – 28. ledna (15 lekcí) 16.35 – 17.45 cena: 1050,- Kč

Angličtina (A1) – nový lektor

- čtvrtek 1. října – 28. ledna (15 lekcí) 13.30 – 14.40 cena: 1050,- Kč

Angličtina (A2-B1) – Antonín Handl

- pátek 2. října – 29. ledna (15 lekcí) 9.00 – 10.10 cena: 1050,- Kč

Angličtina (A2-B1) – Antonín Handl

- pátek 2. října – 29. ledna (15 lekcí) 10.30 – 11.40 cena: 1050,- Kč

Anglická konverzace (A2 - B1) – Petr Hrubíš

- pátek 2. října – 29. ledna (15 lekcí) 12.00 – 13.10 cena: 1050,- Kč

Angličtina (B2) – Petr Hrubíš

- pátek 2. října – 29. ledna (15 lekcí) 13.10 – 14.20 cena: 1050,- Kč