

Program slavnostního otevření zrekonstruovaného Klubu Remedium

1. října 2024, 10.00-17.00

Táboritská 22, Praha 3, zadní trakt
vstup volný

- 10.00-10.15** Slavnostní zahájení – ředitelka Zuzana Radová, starosta MČ Praha 3 Michal Vronský
- 10.15-11.00** Zpívání s harmonikou – Veselí zpěváci pod vedením Jarky Kopecké
- 11.00 - 12.30** skupina **Šikovné ruce**, možnost připojit se (např. pletení, korálkování...)
- 11.15-11.45** Cvičení na židlích, ukázková lekce, Jaroslava Kopecká
- 11.30-12.00** Sociálně aktivizační služba pro seniory představení služby, Klára Línková
- 13.00-14.00** Karetní hry – možnost si zahrát kanastu, žolíky, mariáš, Helena Kubů
- 13.00 -15.00** Šachy – možnost se připojit ke hře
- 13.15-14.00** Feldenkraisova metoda, ukázková lekce, Ondřej Klus
- 14.15-15.00** Jógou ke spokojenému životu, ukázková lekce, Šárka Moulet
- 14.15-14.40** Divadelní spolek Proměna, ukázka z divadelní hry Tři v jednom
- 14.45** losování tomboly
- 15.00-15.45** Klub výletníků, setkání zájemců o společné vycházky a výlety, Helena Kubů
- 15.00-15.30** Trénování paměti, ukázková lekce, Renáta Müllerová
- 15.30-16.15** Kurz osobního rozvoje, ukázková lekce, Šárka Moulet
- 15.45-16.30** Kulturní klub, setkání zájemců o společnou návštěvu divadel, výstav apod., Helena Kubů