

REHABILITAČNÍ A RELAXAČNÍ CVIČENÍ, TANCE

Kondiční cvičení s prvky pilates – Lenka Mykytynová

- pondělí 16. října – 29. ledna (13 lekcí) 9.10 – 10.10 cena: 1105,- Kč

Rekondiční cvičení – Marie Kloučková

- pondělí 16. října – 29. ledna (13 lekcí) 10.35 – 11.35 cena: 1105,- Kč

Biodanza – Blanka Štefáníčová

NOVÉ

- pondělí 23. října – 29. ledna (12 lekcí) 15.00 – 16.30 cena: 1440,- Kč

Ukázková hodina Biodanzy: 3.10. 15:00 – 16:00 ZDARMA

Hudbou a pohybem – Marta Roubalová

- pondělí 16. října – 29. ledna (13 lekcí) 17.00 – 17.45 cena: 975,- Kč

Rekondiční cvičení – Dana Kurková

- úterý 17. října – 30. ledna (14 lekcí) 9.15 – 10.15 cena: 1190,- Kč

- úterý 17. října – 30. ledna (14 lekcí) 10.45 – 11.45 cena: 1190,- Kč

Cvičení na míčích – Daniela Kupková

- úterý 17. října – 30. ledna (14 lekcí) 12.30 – 13.15 cena: 1050,- Kč

Cvičení na židlích a míčích – Daniela Kupková

- úterý 17. října – 30. ledna (14 lekcí) 13.45 – 14.30 cena: 1050,- Kč

Kondiční cvičení – Jindra Stará

- úterý 17. října – 30. ledna (14 lekcí) 15.00 – 16.00 cena: 1190,- Kč

Kompenzační cvičení – Lenka Mykytynová

- středa 18. října – 31. ledna (14 lekcí) 9.10 – 10.10 cena: 1190,- Kč

Kondiční zdravotní cvičení – Pavlína Bulínová

- středa 18. října – 31. ledna (14 lekcí) 10.45 – 11.45 cena: 1190,- Kč

Posilovací cvičení – Lenka Mykytynová

NOVÉ

- středa 18. října – 31. ledna (14 lekcí) 14.00 – 15.00 cena: 1190,- Kč

Jóga v denním životě – Irena Nováková

- středa 18. října – 31. ledna (14 lekcí) 16.30 – 17.30 cena: 1190,- Kč

Rekondiční cvičení – Petra Poklopová

- čtvrtek 19. října – 1. února (14 lekcí) 9.00 – 10.00 cena: 1190,- Kč

Rekondiční cvičení – Blanka Štefáníčová/Jaroslava Kopecká

- čtvrtek 19. října – 1. února (14 lekcí) 10.30 – 11.30 cena: 1190,- Kč

Jóga proti bolestem v zádech – Dana Kurková

- čtvrtek 19. října – 1. února (14 lekcí) 13.30 – 14.30 cena: 1190,- Kč

Cvičení s prvky pilates a taichi – Marta Roubalová

- čtvrtek 19. října – 1. února (14 lekcí) 15.00 – 16.00 cena: 1190,- Kč

Kruhové tance – Jana Ježková

- pátek 20. října – 2. února (13 lekcí) 9.15 – 10.15 cena: 1105,- Kč

- pátek 20. října – 2. února (13 lekcí) 10.30 – 11.30 cena: 1105,- Kč

TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI

Trénování paměti – Markéta Zaoralová

- středa 18. října – 31. ledna (14 lekcí) 13.00 – 14.00 cena: 1190,- Kč

Trénování paměti – nový lektor

- čtvrtek 19. října – 1. února (14 lekcí) 14.30 – 15.30 cena: 1190,- Kč

ANGLIČTINA

Anglická konverzace pro mírně pokročilé (B1) – Dana Brabencová

- pondělí 16. října – 29. ledna (13 lekcí) 15.00 – 16.00 cena: 1105,- Kč

Anglická konverzace pro začátečníky (A0/A1) – Dana Brabencová

- pondělí 16. října – 29. ledna (13 lekcí) 16.30 – 17.30 cena: 1105,- Kč

Angličtina pro mírně pokročilé (A1-A2) – Jana Štěpánková

- úterý 17. října – 30. ledna (14 lekcí) 9.15 – 10.15 cena: 1190,- Kč

Angličtina pro pokročilé (B1) – Jana Štěpánková

- úterý 17. října – 30. ledna (14 lekcí) 10.40 – 11.40 cena: 1190,- Kč

Angličtina pro mírně pokročilé (A2) – Zuzana Melicharová

- středa 18. října – 31. ledna (14 lekcí) 14.30 – 15.30 cena: 1190,- Kč

Angličtina pro pokročilé (B1) – Zuzana Melicharová

- čtvrtek 19. října – 1. února (14 lekcí) 16.00 – 17.00 cena: 1190,- Kč

Angličtina pro mírně pokročilé (A1-A2) – Petra Poklopová

- pátek 20. října – 2. února (13 lekcí) 9.00 – 10.00 cena: 1105,- Kč

Anglická konverzace pro pokročilé (B1-B2) – Petra Poklopová

- pátek 20. října – 2. února (13 lekcí) 10.20 – 11.20 cena: 1105,- Kč

V Klubu můžete zakoupit **dárkové poukazy** na konkrétní aktivitu Klubu nebo formou peněžní poukázky, která platí celý rok 2023 nebo 2024. Poukaz může sloužit jako dárek k Vánocům nebo různým výročím.