

REHABILITAČNÍ A RELAXAČNÍ CVIČENÍ, TANCE

Kondiční cvičení s prvky pilates – nový lektor

- pondělí 4. října – 13. prosince (11 lekcí) 9.00 – 10.15 cena: 825,- Kč

Rekondiční cvičení – Marie Kloučková

- pondělí 4. října – 13. prosince (11 lekcí) 10.35 – 11.50 cena: 825,- Kč

- pondělí 4. října – 13. prosince (11 lekcí) 12.15 – 13.30 cena: 825,- Kč

Hudbou a pohybem – Marta Roubalová

- pondělí 4. října – 13. prosince (11 lekcí) 17.00 – 17.45 cena: 715,- Kč

Rekondiční cvičení – Dana Kurková

- úterý 5. října – 14. prosince (11 lekcí) 9.00 – 10.15 cena: 825,- Kč

- úterý 5. října – 14. prosince (11 lekcí) 10.45 – 12.00 cena: 825,- Kč

Cvičení na míčích – Daniela Kupková

- úterý 5. října – 14. prosince (11 lekcí) 12.30 – 13.15 cena: 715,- Kč

Cvičení na židlích a míčích – Daniela Kupková

- úterý 5. října – 14. prosince (11 lekcí) 13.45 – 14.30 cena: 715,- Kč

Kondiční cvičení I. – Jindra Stará

- úterý 5. října – 14. prosince (11 lekcí) 15.00 – 16.10 cena: 825,- Kč

Kondiční cvičení II. – Jindra Stará

- úterý 5. října – 14. prosince (11 lekcí) 16.35 – 17.45 cena: 825,- Kč

Cvičení s prevencí osteoporózy – Eliška Čermáková

- středa 6. října – 15. prosince (10 lekcí) 9.00 – 10.15 cena: 750,- Kč

Kondiční zdravotní cvičení – Pavlína Bulínová

- středa 6. října – 15. prosince (10 lekcí) 10.45 – 12.00 cena: 750,- Kč

Jóga v denním životě – Irena Nováková

- středa 6. října – 15. prosince (10 lekcí) 16.30 – 17.45 cena: 750,- Kč

Country tance – Zuzi Bartošová NOVÉ

- středa 6. října – 15. prosince 13.00 – 14.15 (10 lekcí) 750,- Kč

Orientální tance – Zuzi Bartošová NOVÉ

- středa 6. října – 15. prosince 14.45 – 16.00 (10 lekcí) 750,- Kč

Rekondiční cvičení – Eliška Čermáková

- čtvrtek 7. října – 16. prosince (10 lekcí) 9.00 – 10.15 cena: 750,- Kč

- čtvrtek 7. října – 16. prosince (10 lekcí) 10.45 – 12.00 cena: 750,- Kč

Jóga proti bolestem v zádech – Dana Kurková

- čtvrtek 7. října – 16. prosince (10 lekcí) 13.30 – 14.45 cena: 750,- Kč

Cvičení na podporu vitality – Dana Kurková

- čtvrtek 7. října – 16. prosince (10 lekcí) 15.00 – 16.00 cena: 700,- Kč

Cvičení s prvky pilates a taichi – Marta Roubalová

- čtvrtek 7. října – 16. prosince (10 lekcí) 16.15 – 17.30 cena: 750,- Kč

Kruhové tance – Jana Ježková

- pátek 8. října – 10. prosince (9 lekcí) 12.10 – 13.10 cena: 675,- Kč

- pátek 8. října – 10. prosince (9 lekcí) 13.25 – 14.25 cena: 675,- Kč

Cvičení Feldenkreisova metoda – Marie Svobodová

- pátek 8. října – 10. prosince (9 lekcí) 9.00 – 10.10 cena: 675,- Kč

- pátek 8. října – 10. prosince (9 lekcí) 10.30 – 11.40 cena: 675,- Kč

CVIČENÍ PAMĚTI

Trénování paměti – Zuzana Klímová Vaňková

- středa 6. října – 15. prosince (10 lekcí) 13.00 – 14.10 cena: 750,- Kč

ANGLIČTINA

Angličtina (A2) – Tereza Stixová

- pondělí 4. října – 13. prosince (11 lekcí) 15.00 – 16.10 cena: 825,- Kč

Angličtina (A1) – Tereza Stixová

- pondělí 4. října – 13. prosince (11 lekcí) 16.40 – 17.50 cena: 825,- Kč

Angličtina (A2) – Jiří Papula

- úterý 5. října – 14. prosince (11 lekcí) 9.15 – 10.25 cena: 825,- Kč

Angličtina (B1) – Jiří Papula

- úterý 5. října – 14. prosince (11 lekcí) 10.45 – 11.55 cena: 825,- Kč

Angličtina (B1) – Mária Dvořáková

- čtvrtek 7. října – 16. prosince (10 lekcí) 15.00 – 16.10 cena: 750,- Kč

Angličtina (B1) – Mária Dvořáková

- čtvrtek 7. října – 16. prosince (10 lekcí) 16.35 – 17.45 cena: 750,- Kč

Angličtina (A1) – Mária Dvořáková

- čtvrtek 7. října – 16. prosince (10 lekcí) 13.30 – 14.40 cena: 750,- Kč

Angličtina (A2-B1)

- pátek 8. října – 10. prosince (9 lekcí) 9.00 – 10.10 cena: 675,- Kč

Angličtina (A2-B1)

- pátek 8. října – 10. prosince (9 lekcí) 10.30 - 11.40 cena: 675,- Kč

Anglická konverzace (A2 - B1) – Petr Hrubíš

- pátek 8. října – 10. prosince (9 lekcí) 12.00 – 13.10 cena: 675,- Kč

Angličtina (B2) – Petr Hrubíš

- pátek 8. října – 10. prosince (9 lekcí) 13.20 – 14.30 cena: 675,- Kč