

Klub REMEDIUM

Centrum aktivit pro seniory

Táboritská 22, Praha 3, tel.: 222 712 940, senior@remedium.cz, www.vstupujte.cz

NABÍDKA SENIORŮM – LÉTO 2021

Klub REMEDIUM poskytuje bezplatnou službu lidem v důchodovém věku, kteří se cítí osamělí, hledají společnost nebo radu či pomoc. Vítejte všechny seniory, bez ohledu na místo bydliště.

Přijít můžete bez předchozího ohlášení kdykoli v provozní době. Můžete také volat pro informace, podporu a rozhovor na jakékoli téma na tel. 222 712 940.

ČERVENEC A SRPEN 2021	ÚTERÝ	9.30 - 17.00
	STŘEDA	10.00 - 17.00
	ČTVRTEK	10.00 - 14.00

PONDĚLÍ zájemci o sociální službu volejte na tel. 272 739 833

ÚTERÝ

<u>Scrabble</u>	10.00 – 12.30
<u>Šikovní ruce</u>	10.00 – 11.30
<u>Šachy</u>	13.00 – 16.30
<u>Kanasta, žolíky</u>	13.00 – 16.30
<u>Podpůrně-terapeutická skupina</u>	14.30 – 16.00 v termínu 7.9.
<u>Seznamovací setkání</u>	14.00 – 16.00 v termínu 14.9.

STŘEDA

<u>Cvičení na židličkách</u>	9.00 – 9.45 Klub je v té době otevřen jen pro skupinu
<u>Společné zpívání</u>	10.10 – 11.10 v termínu 14.7., 21.7. a 18.8.
<u>Scrabble</u>	10.00 – 16.30
<u>Mariáš</u>	13.00 – 16.30

ČTVRTEK

<u>Scrabble</u>	10.00 – 14.00
<u>Pánský klub</u>	12.30 – 14.00
<u>Skupina KONTAKT</u>	10.30 – 12.00 v termínu 12.8., 26.8., 16.9.
<u>Pétanque</u>	29.7. a 26.8. v 10.00 <u>sraz na Kostnickém nám.</u>

Prosíme o nahlášení účasti předem.

Účast ve skupinách je ZDARMA