

# Klub REMEDIUM vítá každého dospělého v seniorském věku podzim 2024

**Volná místa – ukázkové lekce zdarma**

**Kurzy osobního rozvoje** – Šárka Moulet

úterý 22. 10. – 19. 11. 2024, **16:30–17:30**, 475 Kč/5 L

úterý 26. 11. 2024 – 14. 1. 2025, 16:30–17:30, 475 Kč/5 L

**Cvičení na míčích** – Markéta Hříbalová

úterý 15. 10. 2024 – 4. 2. 2025, **13:45–14:45**, 1105 Kč/13 L

**Jóga ke spokojenému životu** – Šárka Moulet

pondělí 14. 10. 2024 – 3. 2. 2025, **15:00–16:00**, 1235 Kč/13 L

úterý 15. 10. 2024 – 4. 2. 2025, **15:00–16:00**, 1235 Kč/13 L

**Cvičení na židlích** – Jaroslava Kopecká

čtvrtek 17. 10. 2024 – 6. 2. 2025, **9:00–9:45**, 1105 Kč/13 L

**Němčina pro mírně pokročilé (A1-A2)** – Jana Maroušová

čtvrtek 17. 10. 2024 – 6. 2. 2025, **13:30–14:30**, 1235 Kč/13 L

**Hudbou a pohybem** – Marta Roubalová

čtvrtek 17. 10. 2024 – 6. 2. 2025, **16:20–17:05**, 1235 Kč/13 L

**Španělština s rodilou mluvčí (B1-B2)** – Fabiola Moreno

čtvrtek 17. 10. 2024 – 6. 2. 2025, **16:15–17:15**, 1235 Kč/13 L

Informace a přihlášky tel. **222 712 940**,  
Klub Remedium – Táboritská 22, Praha 3,  
[senior@remedium.cz](mailto:senior@remedium.cz), [www.vstupujte.cz](http://www.vstupujte.cz)