

REHABILITAČNÍ A RELAXAČNÍ CVIČENÍ, TANCE

Kondiční cvičení s prvky pilates – Tereza Hofmanová

- pondělí 1. února – 24. května (16 lekcí) 9.00 – 10.15 cena: 1200,- Kč

Rekondiční cvičení – Marie Kloučková

- pondělí 1. února – 24. května (16 lekcí) 10.35 – 11.50 cena: 1200,- Kč

- pondělí 1. února – 24. května (16 lekcí) 12.15 – 13.30 cena: 1200,- Kč

Hudbou a pohybem – Marta Roubalová

- pondělí 1. února – 24. května (16 lekcí) 17.00 – 17.45 cena: 1040,- Kč

Rekondiční cvičení – Dana Kurková

- úterý 2. února – 25. května (17 lekcí) 9.00 – 10.15 cena: 1275,- Kč

- úterý 2. února – 25. května (17 lekcí) 10.45 – 12.00 cena: 1275,- Kč

Cvičení na míčích – Daniela Kupková

- úterý 2. února – 27. dubna (13 lekcí) 12.30 – 13.15 cena: 845,- Kč

Cvičení na židlích a míčích – Daniela Kupková

- úterý 2. února – 27. dubna (13 lekcí) 13.45 – 14.30 cena: 845,- Kč

Kondiční cvičení I. – Jindra Stará

- úterý 2. února – 25. května (17 lekcí) 15.00 – 16.10 cena: 1275,- Kč

Kondiční cvičení II. – Jindra Stará

- úterý 2. února – 25. května (17 lekcí) 16.35 – 17.45 cena: 1275,- Kč

Cvičení s prevencí osteoporózy – Eliška Čermáková

- středa 3. února – 26. května (17 lekcí) 9.00 – 10.15 cena: 1275,- Kč

Kondiční zdravotní cvičení – Pavlína Bulínová

- středa 3. února – 26. května (17 lekcí) 10.45 – 12.00 cena: 1275,- Kč

Jóga v denním životě – Irena Nováková

- středa 3. února – 26. května (17 lekcí) 16.30 – 17.45 cena: 1275,- Kč

Country tance – Zuzi Bartošová NOVÉ

- středa 3. února – 26. května 13.00 – 14.15 (17 lekcí) 1275,- Kč

Orientální tance – Zuzi Bartošová NOVÉ

- středa 3. února – 26. května 14.45 – 16.00 (17 lekcí) 1275,- Kč

Rekondiční cvičení – Eliška Čermáková

- čtvrtek 4. února – 27. května (16 lekcí) 9.00 – 10.15 cena: 1200,- Kč

- čtvrtek 4. února – 27. května (16 lekcí) 10.45 – 12.00 cena: 1200,- Kč

Jóga proti bolestem v zádech – Dana Kurková

- čtvrtek 4. února – 27. května (16 lekcí) 13.30 – 14.45 cena: 1200,- Kč

Cvičení na podporu vitality – Dana Kurková

- čtvrtek 4. února – 27. května (16 lekcí) 15.00 – 16.00 cena: 1120,- Kč

Cvičení s prvky pilates a taichi – Marta Roubalová

- čtvrtek 4. února – 27. května (16 lekcí) 16.15 – 17.30 cena: 1200,- Kč

Kruhové tance – Jana Ježková

- pátek 5. února – 28. května (16 lekcí) 12.10 – 13.10 cena: 1200,- Kč

- pátek 5. února – 28. května (16 lekcí) 13.25 – 14.25 cena: 1200,- Kč

Cvičení Feldenkreisova metoda – Marie Svobodová

- pátek 5. února – 28. května (16 lekcí) 9.00 – 10.10 cena: 1200,- Kč

- pátek 5. února – 28. května (16. lekcí) 10.30 – 11.40 cena: 1200,- Kč

CVIČENÍ PAMĚTI

Trénování paměti – Zuzana Klímová Vaňková

- středa 3. února – 26. května (17 lekcí) 13.00 – 14.10 cena: 1275,- Kč

ANGLIČTINA

Angličtina (A2) – Tereza Stixová

- pondělí 1. února – 24. května (16 lekcí) 15.00 – 16.10 cena: 1200,- Kč

Angličtina (A1) – Tereza Stixová

- pondělí 1. února – 24. května (16 lekcí) 16.40 – 17.50 cena: 1200,- Kč

Anglická konverzace (B2)

- pondělí 1. února – 24. května (16 lekcí) 16.35– 17.45 cena: 1200,- Kč

Angličtina (A2) – Jiří Papula

- úterý 2. února – 25. května (17 lekcí) 9.15 – 10.25 cena: 1275,- Kč

Angličtina (B1) – Jiří Papula

- úterý 2. února – 25. května (17 lekcí) 10.45 – 11.55 cena: 1275,- Kč

Angličtina (A2 - B1)

- kurz bude otevřen po jeho naplnění

Angličtina (A2 - B1) Esmat Abdellateef

- úterý 2. února – 25. května (17 lekcí) 14.00 – 15.10 cena: 1275,- Kč

Angličtina (B1) – Mária Dvořáková

- čtvrtek 4. února – 27. května (16 lekcí) 15.00 – 16.10 cena: 1200,- Kč

Angličtina (B1) – Mária Dvořáková

- čtvrtek 4. února – 27. května (16 lekcí) 16.35 – 17.45 cena: 1200,- Kč

Angličtina (A1) – Mária Dvořáková

- čtvrtek 4. února – 27. května (16 lekcí) 13.30 – 14.40 cena: 1200,- Kč

Angličtina (A2-B1) – Esmat Abdellateef

- pátek 5. února – 28. května (16 lekcí) 9.00 – 10.10 cena: 1200,- Kč

Angličtina (A2-B1) – Esmat Abdellateef

- pátek 5. února – 28. května (16 lekcí) 10.30 - 11.40 cena: 1200,- Kč

Anglická konverzace (A2 - B1) – Petr Hrubíš

- pátek 5. února – 28. května (16 lekcí) 12.00 – 13.10 cena: 1200,- Kč

Angličtina (B2) – Petr Hrubíš

- pátek 5. února – 28. května (16 lekcí) 13.20 – 14.30 cena: 1200,- Kč