

REHABILITAČNÍ A RELAXAČNÍ CVIČENÍ, TANCE

Kondiční cvičení s prvky pilates – Petra Poklopová

- pondělí 10. ledna – 30. května (20 lekcí) 9.00 – 10.15 cena: 1500,- Kč

Rekondiční cvičení – Marie Kloučková

- pondělí 10. ledna – 30. května (20 lekcí) 10.35 – 11.50 cena: 1500,- Kč

- pondělí 10. ledna – 30. května (20 lekcí) 12.15 – 13.30 cena: 1500,- Kč

Hudbou a pohybem – Marta Roubalová

- pondělí 10. ledna – 30. května (20 lekcí) 17.00 – 17.45 cena: 1300,- Kč

Rekondiční cvičení – Dana Kurková

- úterý 11. ledna – 31. května (21 lekcí) 9.00 – 10.15 cena: 1575,- Kč

- úterý 11. ledna – 31. května (21 lekcí) 10.45 – 12.00 cena: 1575,- Kč

Cvičení na míčích – Daniela Kupková

- úterý 11. ledna – 26. dubna (16 lekcí) 12.30 – 13.15 cena: 1040,- Kč

Cvičení na židlích a míčích – Daniela Kupková

- úterý 11. ledna – 26. dubna (16 lekcí) 13.45 – 14.30 cena: 1040,- Kč

Kondiční cvičení I. – Jindra Stará

- úterý 11. ledna – 31. května (21 lekcí) 15.00 – 16.10 cena: 1575,- Kč

Kondiční cvičení II. – Jindra Stará

- úterý 11. ledna – 31. května (21 lekcí) 16.35 – 17.45 cena: 1575,- Kč

Cvičení s prevencí osteoporózy – Eliška Čermáková

- středa 12. ledna – 25. května (20 lekcí) 9.00 – 10.15 cena: 1500,- Kč

Kondiční zdravotní cvičení – Pavlína Bulínová

- středa 12. ledna – 25. května (20 lekcí) 10.45 – 12.00 cena: 1500,- Kč

Jóga v denním životě – Irena Nováková

- středa 12. ledna – 25. května (20 lekcí) 16.30 – 17.45 cena: 1500,- Kč

Rekondiční cvičení – Eliška Čermáková

- čtvrtek 13. ledna – 26. května (20 lekcí) 9.00 – 10.15 cena: 1500,- Kč

- čtvrtek 13. ledna – 26. května (20 lekcí) 10.45 – 12.00 cena: 1500,- Kč

Jóga proti bolestem v zádech – Dana Kurková

- čtvrtek 13. ledna – 26. května (20 lekcí) 13.30 – 14.45 cena: 1500,- Kč

Rekondiční cvičení – Dana Kurková

- čtvrtek 13. ledna – 26. května (20 lekcí) 15.00 – 16.00 cena: 1400,- Kč

Cvičení s prvky pilates a taichi – Marta Roubalová

- čtvrtek 13. ledna – 26. května (20 lekcí) 16.15 – 17.30 cena: 1500,- Kč

Kruhové tance – Jana Ježková

- pátek 14. ledna – 27. května (19 lekcí) 12.10 – 13.10 cena: 1425,- Kč

- pátek 14. ledna – 27. května (19 lekcí) 13.25 – 14.25 cena: 1425,- Kč

Cvičení Feldenkreisova metoda – Marie Svobodová

- pátek 14. ledna – 27. května (19 lekcí) 9.00 – 10.10 cena: 1425,- Kč

- pátek 14. ledna – 27. května (19 lekcí) 10.30 – 11.40 cena: 1425,- Kč

TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI

Trénování paměti – *nový lektor*

- středa 12. ledna – 25. května (20 lekcí) 13.00 – 14.10 cena: 1500,- Kč

ANGLIČTINA

Angličtina (B1) – Tereza Stixová

- pondělí 10. ledna – 30. května (20 lekcí) 15.00 – 16.10 cena: 1500,- Kč

Angličtina (A2) – Tereza Stixová

- pondělí 10. ledna – 30. května (20 lekcí) 16.40 – 17.50 cena: 1500,- Kč

Angličtina (A2) – Jana Štěpánková

- úterý 11. ledna – 31. května (21 lekcí) 9.15 – 10.25 cena: 1575,- Kč

Angličtina (A2) – Jana Štěpánková

- úterý 11. ledna – 31. května (21 lekcí) 10.45 – 11.55 cena: 1575,- Kč

Angličtina (A2) – Mária Dvořáková

- čtvrtek 13. ledna – 26. května (20 lekcí) 15.00 – 16.10 cena: 1500,- Kč

Angličtina (A1) – Mária Dvořáková

- čtvrtek 13. ledna – 26. května (20 lekcí) 13.30 – 14.40 cena: 1500,- Kč

Angličtina pro začátečníky – Petra Poklopová **NOVÉ**

- pátek 14. ledna – 27. května (19 lekcí) 9.00 – 10.10 cena: 1425,- Kč

Anglická konverzace - Petra Poklopová

- pátek 14. ledna – 27. května (19 lekcí) 10.30 – 11.40 cena: 1425,- Kč