

Klub REMEDIUM
Centrum aktivit pro seniory

Klub REMEDIUM nabízí pro seniory **KURZ** podzim 2024



Hudbou a pohybem

Lektorka: Marta Roubalová

čtvrtek 16.20 – 17.05
24.10. 2024 – 4.2. 2025

Cena kurzu: 1105,- Kč/13 lekcí

Místy dynamické, místy rekondiční a místy relaxační cvičení je provázeno pěknou hudbou, která už sama o sobě vybízí k radostnému pohybu. Nejen, že budete mít dobrý pocit ze cvičení, ale jistě si pokaždé odnesete i dobrou náladu.

Ukázková lekce ZDARMA 24.10. v 16:20

více informací v Klubu Remedium na Táboritské 22, Praha 3
tel. 222 712 940, www.vstupujte.cz, senior@remedium.cz