

**Klub REMEDIUM**  
Centrum aktivit pro seniory

# Klub REMEDIUM nabízí pro seniory **KURZ** podzim 2024



## **Hudbou a pohybem**

Lektorka: Marta Roubalová

**čtvrtek 16.20 – 17.05**  
**24.10. 2024 – 6.2. 2025**

Cena kurzu: 1105,- Kč/13 lekcí

Místy dynamické, místy rekondiční a místy relaxační cvičení je provázeno pěknou hudbou, která už sama o sobě vybízí k radostnému pohybu. Nejen, že budete mít dobrý pocit ze cvičení, ale jistě si pokaždé odnesete i dobrou náladu.

**Ukázková lekce ZDARMA 24.10. v 16:20**

více informací v Klubu Remedium na Táboritské 22, Praha 3  
tel. 222 712 940, [www.vstupujte.cz](http://www.vstupujte.cz), [senior@remedium.cz](mailto:senior@remedium.cz)