

## Klub REMEDIUM

Centrum vzdělávacích a pohybových aktivit pro seniory zve na první lekce kurzů:

### LETNÍ CVIČENÍ

ve čtvrtek 10. července v 9:30 – 10:30,  
cena lekce (60 min.) – 95 Kč

### LETNÍ TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI

ve středu 16. července v 10:30 – 11:30,  
cena lekce (60 min.) – 95 Kč

Kurz cvičení je pro všechny, kdo by také přes léto měl chuť zacvičit si, protáhnout tělo, zlepšit si náladu. Trénování paměti probíhá formou zajímavých i vtipných úloh, nechybí příjemná atmosféra v příjemném prostředí Klubu Remedium.

Požadovanou lekci je potřeba potvrdit alespoň týden před jejím uskutečněním.

Zájemci, hlase se o zápis do kurzu v Klubu Remedium u sociálních pracovníc v Klubu Remedium.

Bližší informace v **Klubu Remedium**, telefon: 222 712 940, email: [senior@remedium.cz](mailto:senior@remedium.cz), web: [www.vstupujte.cz](http://www.vstupujte.cz)