

Klub REMEDIUM

Centrum vzdělávacích a pohybových aktivit pro seniory zve na první lekce kurzů:

LETNÍ CVIČENÍ

ve čtvrtek 31. července v 9:30 – 10:30,
cena lekce (60 min.) – 95 Kč

LETNÍ TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI

ve středu 13. srpna v 10:30 – 11:30,
cena lekce (60 min.) – 95 Kč

Kurz cvičení je pro všechny, kdo by také přes léto měl chuť zacvičit si, protáhnout tělo, zlepšit si náladu. Trénování paměti probíhá formou zajímavých i vtipných úloh, nechybí příjemná atmosféra v příjemném prostředí Klubu Remedium.

Požadovanou lekci je potřeba potvrdit alespoň týden před jejím uskutečněním.

Zájemci, hlase se o zápis do kurzu v Klubu Remedium u sociálních pracovníc v Klubu Remedium.

Bližší informace v **Klubu Remedium**, telefon: 222 712 940, email:
senior@remedium.cz, web: www.vstupujte.cz