

Klub REMEDIUM
Centrum aktivit pro seniory

Klub REMEDIUM nabízí pro seniory **NOVÝ KURZ** podzim 2023



BIODANZA

pondělí 23.10. 2023 – 29.1. 2024, 15:00–16:30, cena: 1440,- Kč

Pohybový kurz BIODANZA je jedinečnou možností jak zcela novým způsobem dojít k fyzické i psychické úlevě pod vedením profesionální lektorky. Všem zájemcům doporučujeme navštívit ukázkovou hodinu, na které je příležitost pohovořit s lektorkou a podívat se, jak jinak se může také cvičit.

Ukázková hodina

úterý 3. října 15.00 – 16.00 (zdarma)

Přijďte se informovat na DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ

3. října 2023 v době od 12 do 16 hodin

Info a přihlášky v Klubu REMEDIUM, Táborská 22,
Praha 3, tel. 222 712 940, senior@remedium.cz, www.vstupujte.cz