

Klub REMEDIUM
Centrum aktivit pro seniory

Klub REMEDIUM nabízí pro seniory **NOVÉ KURZY** jaro 2023



KONDIČNÍ CVIČENÍ

lektorka: Jindra Stará

úterý 15.00 – 16.00

31.1. – 16.5. 2023

Cena kurzu: 1280,- Kč/16 lekcí

Kondiční cvičení se zaměřuje nejen na posílení kondice těla. Lektorka vede kurzisty ke správnému držení těla, dýchání a celkovému propojení tělesné i duševní stránky. Každý cvičí podle vlastních možností a potřeb.

Přijďte se informovat na DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ

10. ledna 2023 v době od 11 do 16 hodin

Info a přihlášky v Klubu REMEDIUM, Táboritská 22,
Praha 3, tel. 222 712 940, senior@remedium.cz, www.vstupujte.cz