

PODZIMNÍ KURZY

pro seniory 2019/2020

OTEVÍRACÍ DOBA KLUBU

PO – ČT 9.00 – 18.00 PÁ 9.00 – 16.00

Zahájení podzimního semestru: 7. října 2019

Klub bude uzavřen: st. svátek 28. října, vánoční pauza

16. prosince 2019 – 1. ledna 2020

Kurzy jsou otevřené pro **osoby v důchodovém věku**. Většina kurzů probíhá v **podzimním** (říjen – leden/únor) a **jarním** (únor – květen) **cyklu**. Od června do září jsou vypsány **letní kurzy**.

Kurzy si účastníci platí, cenu tvoří část celkových vynaložených nákladů (nájem a údržba, služby, mzdy, odměny lektorům, pojištění, úklid, účetnictví, administrativní atd.). **Ceny obsahují 21% DPH**. Do kurzů je možné se zapisovat osobně, telefonicky nebo prostřednictvím další osoby. Platby se uskutečňují v Klubu hotově nebo převodem. Platná pravidla pro účast v kurzech jsou k dispozici v Klubu. **DĚKUJEME ZA PODPORU.**



REHABILITAČNÍ A RELAXAČNÍ CVIČENÍ, TANCE

Kondiční cvičení s prvky pilates – Tereza Hofmanová

- pondělí 7. října – 3. února (14 lekcí) 9.00 – 10.15 cena: 910,- Kč

Rekondiční cvičení – Marie Kloučková

- pondělí 7. října – 3. února (14 lekcí) 10.35 – 11.50 cena: 910,- Kč

- pondělí 7. října – 3. února (14 lekcí) 12.15 – 13.30 cena: 910,- Kč

- pondělí 7. října – 3. února (14 lekcí) 13.50 – 15.05 cena: 910,- Kč

Hudbou a pohybem – Marta Roubalová

- pondělí 7. října – 3. února (14 lekcí) 17.00 – 17.45 cena: 770,- Kč

Rekondiční cvičení – Dana Kurková

- úterý 8. října – 4. února (15 lekcí) 9.00 – 10.15 cena: 975,- Kč

Rekondiční cvičení – Dana Kurková

- úterý 8. října – 4. února (15 lekcí) 10.45 – 12.00 cena: 975,- Kč

Cvičení na míčích – Daniela Kupková

- úterý 8. října – 4. února (15 lekcí) 12.30 – 13.15 cena: 825,- Kč

Cvičení na židlích a míčích – Daniela Kupková

- úterý 8. října – 4. února (15 lekcí) 13.45 – 14.30 cena: 825,- Kč

Kondiční cvičení I. – Jindra Stará

- úterý 8. října – 4. února (15 lekcí) 15.00 – 16.10 cena: 975,- Kč

Kondiční cvičení II. – Jindra Stará

- úterý 8. října – 4. února (15 lekcí) 16.35 – 17.45 cena: 975,- Kč

Cvičení s prevencí osteoporózy – Eliška Čermáková

- středa 9. října – 5. února (15 lekcí) 9.00 – 10.15 cena: 975,- Kč

Kondiční zdravotní cvičení – Pavlína Bulínová

- středa 9. října – 5. února (15 lekcí) 10.45 – 12.00 cena: 975,- Kč

Jóga v denním životě – Irena Nováková

- středa 9. října – 5. února (15 lekcí) 16.30 – 17.45 cena: 975,- Kč

Rekondiční cvičení – Eliška Čermáková

- čtvrtek 10. října – 6. února (16 lekcí) 9.00 – 10.15 cena: 1040,- Kč

- čtvrtek 10. října – 6. února (16 lekcí) 10.45 – 12.00 cena: 1040,- Kč

Jóga proti bolestem v zádech – Dana Kurková

- čtvrtek 10. října – 6. února (16 lekcí) 13.00 – 14.15 cena: 1040,- Kč

Cvičení na podporu vitality – Dana Kurková

- čtvrtek 10. října – 6. února (16 lekcí) 15.10 – 16.10 cena: 1040,- Kč

Cvičení s prvky pilates a taichi – Marta Roubalová

- čtvrtek 10. října – 6. února (16 lekcí) 16.30 – 17.45 cena: 1040,- Kč

Cvičení Feldenkreisova metoda – Marie Svobodová

- pátek 11. října – 6. února (16 lekcí) 9.00 – 10.10 cena: 1040,- Kč

- pátek 11. října – 6. února (16 lekcí) 10.30 – 11.40 cena: 1040,- Kč

Kruhové tance – Jana Ježková

- pátek 11. října – 7. února (16 lekcí) 13.30 – 14.30 cena: 1040,- Kč

- středa 11. října – 7. února (16 lekcí) 14.45 – 15.45 cena: 1040,- Kč

CVIČENÍ PAMĚTI

Trénování paměti – Blanka Davidová

- úterý 8. října – 4. února (15 lekcí) 13.00 – 14.15 cena: 975,- Kč

ANGLIČTINA

Angličtina pro začátečníky – Tereza Stixová

- pondělí 7. října – 3. února (14 lekcí) 13.30 – 14.40 cena: 910,- Kč

Angličtina (A2) – Tereza Stixová

- pondělí 7. října – 3. února (14 lekcí) 15.00 – 16.15 cena: 910,- Kč

Anglická konverzace (B2) – Zuzana Melicharová

- pondělí 7. října – 3. února (14 lekcí) 16.30– 17.45 cena: 910,- Kč

Angličtina (A1) – Kristina Hamplová

- úterý 8. října – 4. února (15 lekcí) 9.15 – 10.25 cena: 975,- Kč

Angličtina (A2) – Dominika Gotvaldová

- úterý 8. října – 4. února (15 lekcí) 10.45 – 11.55 cena: 975,- Kč

Angličtina (A2 - B1) – Alena Tomíková

- úterý 8. října – 4. února (15 lekcí) 12.30 – 13.40 cena: 975,- Kč

Angličtina (A2 - B1) – Alena Tomíková

- úterý 8. října – 4. února (15 lekcí) 14.00 – 15.10 cena: 975,- Kč

Angličtina (A2)

- čtvrtek 10. října – 6. února (16 lekcí) 15.00 – 16.10 cena: 1040,- Kč

Angličtina (A2) – Andrea Mirtesová

- čtvrtek 10. října – 6. února (16 lekcí) 16.35 – 17.45 cena: 1040,- Kč

Angličtina (A1 – A2) – Antonín Handl

- čtvrtek 10. října – 6. února (16 lekcí) 13.30 – 14.40 cena: 1040,- Kč

Angličtina (A2) – Antonín Handl

- pátek 11. října – 7. února (16 lekcí) 9.00 – 10.10 cena: 1040,- Kč

Angličtina (A2) – Antonín Handl

- pátek 11. října – 7. února (16 lekcí) 10.30 - 11.40 cena: 1040,- Kč

Angličtina (B1 – B2) – Petr Hrubíš

- pátek 11. října – 7. února (16 lekcí) 14.45 – 16.00 cena: 1040,- Kč

Anglická konverzace (B1) – Petr Hrubíš

- pátek 11. října – 7. února (16 lekcí) 13.15 – 14.25 cena: 1040,- Kč

ITALŠTINA

Italština (A2 - B1) – Klára Stejskalová

- čtvrtek 31. října – 6. února (14 lekcí) 9.00 – 10.15 cena: 910,- Kč

ŠPANĚLŠTINA

Španělština (A2) – Alena Kučerová

- úterý 8. října – 4. února (15 lekcí) 16.30 – 17.45 cena: 975,- Kč

Španělština (A2) – Zuzana Melicharová

- středa 9. října – 5. února (15 lekcí) 15.00 – 16.10 cena: 975,- Kč

FRANCOUZŠTINA

Francouzština (B1 – B2) – Jaroslava Namias

- středa 9. října – 5. února (15 lekcí) 16.30 – 17.40 cena: 975,- Kč

NĚMČINA

Němčina (B2) – Pavel Alexander

- úterý 8. října – 4. února (15 lekcí) 9.00 – 10.15 cena: 975,- Kč

Němčina (A2) – Michal Ruda

- středa 9. října – 5. února (15 lekcí) 10.35 – 11.45 cena: 975,- Kč

Německá konverzace (B1 – B2) – Dagmar Lukášová

- středa 9. října – 5. února (15 lekcí) 9.00 – 10.10 cena: 975,- Kč

Němčina (B1 – B2) – Dagmar Lukášová

- pátek 11. října – 7. února (16 lekcí) 8.30 – 9.40 cena: 1040,- Kč

Přečíst si, co jednotlivé jazykové úrovně obsahují (A1 – C2), si můžete na těchto internetových stránkách: www.jazykove-urovne.cz, nebo přímo v Klubu REMEDIUM.

VÝTVARNÉ KURZY

ARTE dílna - kreslení a malování – Jiří Janda

- úterý 8. října – 4. února (15 lekcí) 14.00 – 16.00 cena: 1500,- Kč

ARTE dílna - kreslení a malování – Tereza Folejtarová

- čtvrtek 10. října – 6. února (16 lekcí) 13.00 – 14.30 cena: 1200,- Kč

Výlety – Podzim 2019:

25. září (st) Jabkenice, Lysá nad Labem, cena: 500,- Kč

3. října (čt) zámek Duchcov, Teplice, cena: 530,-

15. října (út) zámky Blovice a Nebílovy, cena: 550,-

