**PODZIM 2019**

 **Klub REMEDIUM**

 Centrum aktivit pro seniory

zve do

**BEZPLATNÝCH PROGRAMŮ SOCIÁLNĚ AKTIVIZAČNÍ SLUŽBY**

**PONDĚLÍ**

**Cvičení na židlích** 9.45 – 10.30

**Scrabble** 11.00 – 14.00

**Šikovné ruce** 11.00 – 12.30

**ÚTERÝ**

**Šachy**  13.00 – 14.30

**Podpůrně-terapeutická skupina**

Témata skupiny: vztahy v rodině, osamění, ztráta blízké osoby, sebedůvěra. 14.30 – 16.00

**10.12. 2019**

**Společenské posezení** 15.00 – 17.30

Setkání v přátelském prostředí nad šálkem kávy nebo čaje.

**STŘEDA**

**Cvičení na židlích** 9.00 – 9.45

**Zpívání s harmonikou** 10.10 – 11.10

**Společenské hry** 12.00 – 14.30

Hraní žolíků, kanasty, mariáše a dalších karetních her, jakož i šachu a dámy.

**Filosoficko-duchovní rozpravy**

s evangelickým farářem Michalem Šourkem

**13.11., 4.12.** 14.30 – 16.00

**ČTVRTEK**

**Mozkový jogging**  9.00 – 10.00

 10.20 – 11.20

**Skupina KONTAKT** 10.30 – 12.00

**14.11., 28.11., 12.12. 2019**

**Scrabble** 12.00 – 17.00

**PÁTEK**

**Scrabble** 12.00 – 16.00

**Žolíky** 13.00 – 15.00

*Srdečně zveme na:*

**Vánoční posezení s vystoupením LouDkového divadélka Remedium**

 **17. prosince od 13.30**



Klub REMEDIUM poskytuje bezplatnou službu lidem v důchodovém věku, kteří se ocitli v těžké životní situaci. Řekněte si o pomoc u sociálních pracovnic nebo na tel. 222 712 940. Přijít můžete bez předchozího ohlášení kdykoli v čase, kdy je Klub otevřen.

Účast ve skupinách je **ZDARMA**.